



**FELINA
FESTIVAL**

2023



CELEBRIAMO INSIEME I 150 ANNI DELLA BANDA DI FELINA

22-23 LUGLIO

Nel centro di Felina



Sabato 22/7

Felina, Piazza della Resistenza
ore 21.00

CONCERTO

**Banda giovanile
dell'Appennino Reggiano**

**Montechiarugolo
Folk Band "Tullio Candian"**



Domenica 23/7

Felina, strade e piazze
dalle 9.00

Mercato del Contadino
con la partecipazione della
**Comunità Slow Food
dell'Appennino Reggiano**
e non solo: espositori,
gastronomia, laboratori,
animazione e dalle ore 18.00
sfilata di bande musicali per
le vie del paese.



IL PROGRAMMA COMPLETO DI DOMENICA

PROPOSTA GASTRONOMICA E SPECIALITÀ DEL TERRITORIO



Carpineti da Vivere - gnocco fritto,
salumi, erbazzone e frittelle di mele

Gnoc&Lambrusc - gnocco fritto,
salumi e tortelli

Le Comunaglie on The Road -
salsiccia, hamburger e tagliata di
chianina bio

Frullati a Pedali di La Marmacola -
frullati di frutta e verdura

Luppolo di Montagna - birra
artigianale

Turrìs Birra - birra biologica

Alleglutenfree - piatti salati e dolci
senza glutine

Centro Sociale Bocciodromo -
menù tradizionale

Ristoranti e bar del paese

LA GIORNATA SARÀ ANIMATA DA TANTE ATTIVITÀ PER TUTTI



Live performance dell'**Urban Artist TAKCLE Zero** in Piazza Resistenza.

10.00 - 11.00



Per gli amanti della pizza laboratorio di impastatura

Presso "Non solo pizza da Grisu", via Kennedy 38/H. *Attività gratuita su prenotazione a numero chiuso. Per iscrizioni: inviare nome e cognome via WhatsApp al numero 334 1308659 - Francesca*

10.00 - 12.00 e 14.00 - 16.00



Performance musicale itinerante del **Quintetto "Gli Ottoni Matildici"**

12.00 - 14.00



DJ Set La Marmacola
Piazza Resistenza

14.30



Performance live del gioco della Pétanque da parte degli amici di Vologno

Dalle 17.00 *partecipazione libera per imparare le basi del gioco.* Presso il parco del **Centro Sociale Bocciodromo**, via Fontanesi

15.00



Angy & Lety acoustic duo
Bar Gelateria Belvedere,
via Kennedy 57

16.00



Ayurveda e esperienza di auto-massaggio a cura di Monica Belli e **Naturopatia e Mindfulness** a cura di Giulia Spacone - Leela Samsāra - La Stanza Olistica in via Kennedy 28/D

16.15



Come gestire il caldo estivo con una dieta salutare? Insieme alla dott.ssa **Laura Magnani**, medico nutrizionista, in via Kennedy 38/H

I partecipanti verranno omaggiati del libro: "Sapori Estivi: Guida alla nutrizione sana ed energetica nel periodo estivo".

17.00



Gira e danza il mondo, performance danzante dell'Associazione **Balliamo sul Mondo**, suoni, passi e costumi alla scoperta di popoli e culture.
Piazza Resistenza

18.00



Sfilata delle bande musicali

La Banda Musicale di Felina e la Banda di Cavola sfileranno per le vie del paese per arrivare al concerto finale in piazza Resistenza.



PER I PIÙ PICCOLI

Atelier con Officina Natura Maestra
Stand in via Kennedy 38/H

10.30 - 12.00



I Melnetti - preparazione di un vaso in terra cruda lavorato a secco a quattro mani da bambino/a e adulto. *Partecipazione a numero chiuso e su prenotazione: quota € 30 a coppia. Per info e iscrizioni all'atelier: officina.naturamaestra@gmail.com*

10.00 - 17.00



Cartoline da Felina - realizzazione di cartoline attraverso l'utilizzo di colori vegetali e di terre. *Partecipazione gratuita.*

10.00 - 12.00 e 16.00 - 18.00



Il Grande Gioco della Lumaca di Felina a cura della Biblioteca R. Crovi di Castelnovo ne' Monti (*attività ad accesso libero*). Stand in Piazza Magonfia.

Sei un'amante del cibo buono, sano e nostrano? Scopri i prodotti del nostro territorio attraverso il CIRCUITO DEGUSTAZIONE!

Tre appuntamenti per assaporare

1 11.00 - 12:00

Prima degustazione

Selezione di vini dell'**Azienda Galeotti di Rivalta** abbinata a una selezione di formaggi del **Pastore del Fariolo** e ai salumi della **Salumeria Zanelli**, con pane e focacce di **Grani e Mani**, realizzati con farine del territorio, accompagnati da salse di frutta e verdura dell'**Azienda Val Carezza**;

Per iscriversi alla prima degustazione: WhatsApp a: Stefano - 339 376 1807, con nome e cognome del partecipante.

2 12.00 - 13:00

Seconda degustazione

Selezione di vini della **Vineria Indipendente di Felina** abbinata a una selezione di formaggi della **Latteria Sociale del Fornacione**, ai salumi della **Salumeria Zanelli** e al miele dell'**Atelier Selvatico di Canossa** e con pane e focacce di **Non solo pizza da Grisu** realizzate con le farine del territorio.

Per iscriversi alla seconda degustazione WhatsApp a: Vineria Indipendente - 327 820 4303, con nome e cognome del partecipante.

3 17:00 - 18:00

Terza degustazione / vegetariana

Selezione di piatti vegetariani e salse realizzati con i prodotti dell'**Azienda Agricola Villa Villacolle** e accompagnati dal Sidro dell'azienda **Orto che non c'è** e da una selezione di birre artigianali di **Luppolo di Montagna e Turris Birra**.

Per iscriversi alla terza degustazione WhatsApp a: Alessandro - 347 975 4791, con nome e cognome del partecipante.

Tutti gli appuntamenti degustazione sono a iscrizione e a numero chiuso. La quota di partecipazione alla degustazione è di 20 €/persona da saldare in loco presso lo stand DEGUSTAZIONE segnalando la propria iscrizione.

INFORMAZIONI:

www.comune.castelnovo-nemonti.re.it

 Castelnovo ne' Monti

 Felina Festival



Prolocò
Felina




LA MARMACOLA APS



FELINESE
BOCCIODROMO - CENTRO SOCIALE