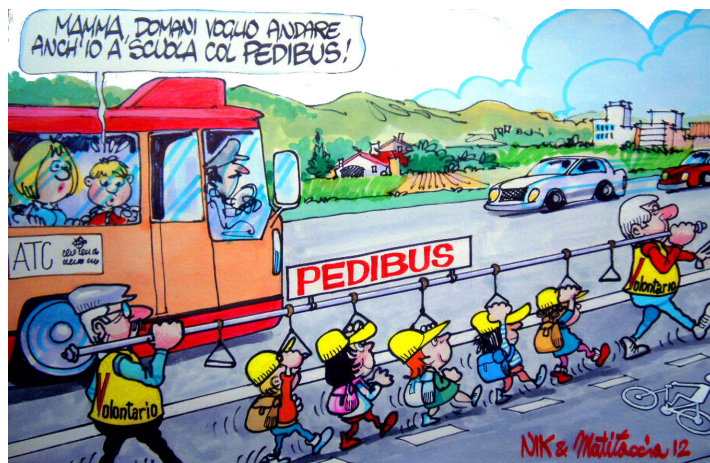


W IL PEDIBUS!

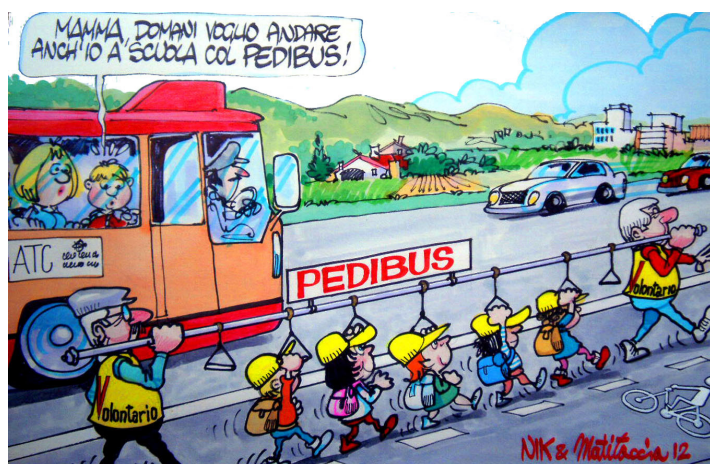
Progetto di educazione
all'alimentazione sana e alla vita
all'aria aperta.



Comune di
CASTELNUOVO NE' MONTI

W IL PEDIBUS!

Progetto di educazione
all'alimentazione sana e alla vita
all'aria aperta.



Comune di
CASTELNUOVO NE' MONTI



MANGIARE BENE FA STARE BENE

Mangiare sano **è divertente!**
La frutta e la verdura sono buone
ti nutrono e ti dissetano!

DOTT. MAGNANI LAURA
Medico Chirurgo Nutrizionista
doc.laura.magnani@gmail.com



MANGIARE BENE FA STARE BENE

Mangiare sano **è divertente!**
La frutta e la verdura sono buone
ti nutrono e ti dissetano!

DOTT. MAGNANI LAURA
Medico Chirurgo Nutrizionista
doc.laura.magnani@gmail.com

GIÙ DAL DIVANO!

L'esercizio fisico quotidiano cambia il nostro corpo: lo rende **più' sano e più' forte**.

I nostri nonni camminavano continuamente: ai loro tempi non esisteva l'obesità!

**Fare attività fisica
ti aiuta a diventare GRANDE!**



NOI BIMBI ABBIAMO DIRITTO:

AL CIBO SANO

CRESCERE SANI A PARTIRE DA CIBO SANO

ALLA CONVIVIALITÀ

MANGIARE STANDO ASSIEME
ALLA FAMIGLIA, A TV SPENTA

ALLA CULTURA DEL CIBO

ALLA SUA STORIA, ALLA COLTIVAZIONE DIRETTA,
PER SAPERE COSA SI MANGIA

AD IMPARARE A CUCINARE

PER AMARE E RISPETTARE QUELLO
CHE SI MANGIA

A CONOSCERE LE DIVERSE CULTURE

PERCHÈ IL MONDO DEL
CIBO È BELLO E VARIO



GIÙ DAL DIVANO!

L'esercizio fisico quotidiano cambia il nostro corpo: lo rende **più' sano e più' forte**.

I nostri nonni camminavano continuamente: ai loro tempi non esisteva l'obesità!

**Fare attività fisica
ti aiuta a diventare GRANDE!**



NOI BIMBI ABBIAMO DIRITTO:

AL CIBO SANO

CRESCERE SANI A PARTIRE DA CIBO SANO

ALLA CONVIVIALITÀ

MANGIARE STANDO ASSIEME
ALLA FAMIGLIA, A TV SPENTA

ALLA CULTURA DEL CIBO

ALLA SUA STORIA, ALLA COLTIVAZIONE DIRETTA,
PER SAPERE COSA SI MANGIA

AD IMPARARE A CUCINARE

PER AMARE E RISPETTARE QUELLO
CHE SI MANGIA

A CONOSCERE LE DIVERSE CULTURE

PERCHÈ IL MONDO DEL
CIBO È BELLO E VARIO

